

# Vorup FB Motion

## Referat generalforsamling

### Den 26. februar 2024

#### Dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmeoptæller
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af foreningens regnskab til godkendelse
4. Indkommende forslag
5. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
6. Valg af suppleant til bestyrelsen
7. Valg af revisor
8. Valg af revisorsuppleant
9. Eventuelt

---

#### Ad.1 Valg af dirigent og stemmeoptæller:

Formanden Peter Staugaard bød velkommen til de 27 deltagere, der var mødt op til vores ordinære generalforsamling.

Vagn Fredslund Hansen (bestyrelsen) foreslog Søren Ejlersen som dirigent.

Søren Ejlersen accepterede og takkede for valget.

Søren foreslog Kaj og Jytte Møller som stemmeoptællere, hvilket de accepterede.

Søren Ejlersen (dirigent) meddelte, at generalforsamlingen var lovlig indvarslet og gennemgik herefter dagsordenen, som blev endelig godkendt, af de fremmødte.

---

#### Ad. 2 Bestyrelsens beretning:

Vagn Fredslund Hansen, aflagde bestyrelsens beretning for året der er gået pr. 31. december 2023.

##### Bestyrelse og aktivitetsansvarlige

Foreningen fik pr. 1. marts ny formand, Peter Staugaard (PS), som mange kender fra tirsdagens langdistance cykelhold.

Eller måske som pensioneret bibliotekar fra Randers Bibliotek

##### Konstituerende bestyrelsesmøde blev afholdt d. 6. marts.

På mødet blev en del arbejdsopgaver **uddelegeret** til medlemmer af både bestyrelse og aktivitetsudvalget

Der var stor velvilje til at deltage i arbejdet, og der blev hurtigt nedsat en række **udvalg**, til varetagelse af de mange forskellige opgaver der er i foreningen.

Eksempelvis et ”festudvalg”, der har ansvar for at arrangere både sommer- og julefrokoster.

**Udvalget består af: Susanne Olsen, Hans Jørgen Kristensen og Vagn Fredslund**

Bestyrelses- og aktivitetsudvalgsmøder har været afholdt tre gange i løbet af året

Udover de tre møder, er der som vanligt løbende kontakter mellem bestyrelsen og aktivitetsudvalget, alt efter behov.

### **Lidt om året der er gået**

Vi startede året med at tilbyde en gratis ”Senior Fitness Test” under overskriften ”ER du i Kageform eller Topform”

Testen, som var arrangeret af SAI, blev afholdt d. 26. januar med 35 medlemmer, der fik et godt indblik i, hvordan det stod til med formen.

Det blev til en sjov formiddag, med lidt stof til eftertanke.

I april måned kunne vi byde velkommen til Malene Bach fra DGI.

Malene fik en orientering om foreningen, og vi fik som forening stor ros for vores fine og velfungerende hjemmeside.

Malene spurgte herefter til optagelse af nye medlemmer. Lene Simpson og Susanne Olsen fortalte om deres ihærdige forsøg på at udbrede kendskabet til foreningen. De havde opsat plakater, lavet forskellige face book sider mm.....desværre uden de helt store resultater.

Som instruktør på styrketræningsholdet deltog jeg (Vagn) i november måned i instruktørkursus for seniorer, arrangeret af DGI.

På kurset kom vi ind på emner som styrke-konditions-balance og hukommelsestræning samt det sociale element i træningen. Godt kursus

I oktober havde vi hjertestarter kursus, hvor der deltog 28 medlemmer.

### **Aktivitet i hallen**

I 2023 har der igen været stor aktivitet i hallen. Det er en glæde at se så mange medlemmer der trofast møder op til træning uge efter uge

Og for mange er der også ”eftertræning” ved kaffebordene, hyggeligt.....det opfatter vi som en flot opbakning til foreningen – TAK for det.

Der er fortsat plads til flere medlemmer ved alle aktiviteterne, så har man lyst til at prøve en ny aktivitet, så gælder det bare om at møde op.

### **Indendørs aktiviteter**

Alle indendørs aktiviteter kører efter samme tidsplan som tidligere.

Forårssæsonen starter 1. hele uge i januar med afslutning i sidste hele uge i maj.

Efterårssæsonen starter 1. hele uge i september med afslutning 2. hele uge i december

Alle udendørs aktiviteter kører hele året, dog afhængig af vejret.

Specielt motionscenteret og styrketræning, har tiltrukket nye medlemmer i 2023.

Gymnastikholdet om mandagen kører fint med mange medlemmer, men kunne godt tænke sig flere nye medlemmer.

## **Medlemstal**

Året startede med et medlemstal på 248

Vi fik 42 nye medlemmer i løbet af året

Grundet forskellige årsager var der en udmelding af 25 medlemmer

Altså en nettotilgang på 17 medlemmer, så der ved årets afslutning var 265 medlemmer.

Her på generalforsamlingen, vil vi gerne opfordre alle medlemmer til at reklamere for foreningen.

Specielt motionscenteret, gymnastik og styrketræning, har tiltrukket flest nye medlemmer.

Det er hos os, som i andre idrætsforeninger, at "mund-til-mund metoden" giver flest nye medlemmer, ingen tvivl om det.

## **Arrangementer**

D. 29. marts blev der afholdt "medhjælperfrokost" i Vorup FB`s selskabslokaler, for medlemmer der har hjulpet foreningen, med diverse arrangementer/opgaver i de 2 foregående år.

Arne Timm stod for arrangementet, 34 medlemmer deltog i arrangementet, der bestod af en hyggelig frokost med smørrebrød, øl og snaps. Stor tak til Arne, for arrangementet.

Herudover blev der afholdt sommerfrokost med 99 medlemmer og julefrokost med 114 medlemmer.

Til begge frokoster, var egenbetalingen 125 kr. pr medlem og foreningen ydede et samlet tilskud på 90 kr. pr medlem.

## **Servering ved 3`Fs julefrokost**

I december måned havde vi som tidligere år, en aftale med Arena Randers om servering ved 3`Fs julefrokost.

Arne Timm og Søren Ejlersen påtog sig allerede i foråret, ansvaret for alle forberedelser til dagen og den nærmere aftale med Arena Randers.

Det lykkedes uden besvær at skaffe det rette antal frivillige til opgaven. Det blev til 36 medlemmer, som på denne måde skaffede en indtægt på 25.200 kr.

Så en stor tak til alle for indsatsen, ligeledes en stor tak til Arne og Søren for deres store indsats, i forbindelse med arrangementet.

Vi er bekendt med, at der i 2024 er sket et formandsskifte i 3F.

Om det vil lykkedes med en ny aftale om servering, vides ikke på nuværende tidspunkt.

## **Økonomi**

Jeg vil kun sige ganske lidt om foreningens økonomi, da det jo kommer under et senere punkt.

Her kan jeg blot fortælle, at regnskabet for 2023 lever helt op til det budgetterede, det gælder både indtægts- og udgiftssiden.

## **Kontingent**

I 2023 blev der for første gang i mange år gennemført en mindre kontingentforhøjelse. Kontingentet for indendørs medlemmer blev forhøjet med 50 kr. årligt. For udendørs medlemmer blev forhøjelsen 20 kr. årligt  
Kontingentet er herefter henholdsvis 550 kr. og 150 kr. årligt

Samme kontingent har vi fastholdt i 2024, vel vidende, at vi ikke er sikret en aftale om servering ved 3`Fs julefrokost.

TIL SLUT.....skal jeg på formandens vegne, rette en stor tak til alle de frivillige, der på den ene eller anden måde har hjulpet foreningen.

På samme måde en stor tak til foreningens instruktører, bestyrelsen og de aktivitetsansvarlige – TAK for jeres indsats, der er helt afgørende for foreningens fortsatte drift

Det var, hvad bestyrelsen havde valgt at bringe i år – tak fordi i kom og deltog i generalforsamlingen.

**”Stor klapsalve fra de fremmødte, til bestyrelsens beretning”**

---

### **Ad.3 Økonomi:**

Fremlæggelse af foreningens regnskab til godkendelse:

**Kasseren Bente Pedersen, fremlagde og gennemgik det reviderede regnskab.**

BK, orienterede om følgende:

|    |                                               |                       |
|----|-----------------------------------------------|-----------------------|
| a. | Samlede indtægter pr. 31. december 2023       | 145.560,62 kr.        |
|    | <u>Samlede udgifter pr. 31. december 2023</u> | <u>152.682,66 kr.</u> |
|    | Overskud pr. 31. december 2023                | - 7.122,04 kr.        |
| b. | Egenkapital:                                  |                       |
|    | Egenkapital pr. 31-12-2022                    | 184.109,19 kr.        |
|    | <u>Overskud 2023</u>                          | <u>- 7.122,04 kr.</u> |
|    | Egenkapital pr. 31-12-2023                    | 176.987,15 kr.        |

**Regnskabet blev enstemmigt godkendt.**

---

### **Ad. 4 Indkommende forslag:**

Ingen

---

### **Ad. 5 Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer:**

Bente Pedersen

er villig til genvalg

blev genvalgt

Hans Jørgen Kristensen er villig til genvalg  
Vagn Fredslund Hansen er villig til genvalg

blev genvalgt  
blev genvalgt

**Ad.6 Valg af suppleant til bestyrelsen:**

Arne Timm er villig til valg blev valgt

**Ad.7 Valg af revisor:**

Søren Ejlersen er villig til genvalg blev valgt

**Ad.8 Valg af revisorsuppleant:**

Kaj Møller er villig til genvalg blev valgt

**Ad.9 Eventuelt:**

Klubben har 20 års jubilæum i år og der blev fra forskellige side spurgt, om det var noget foreningen ville fejre (evt. arrangement)

Det er ikke noget bestyrelsen har taget stilling til på nuværende tidspunkt, men vi vil kigge på sagen. Så nærmere herom

(Foreningen blev stiftet d. 10. august 2004)

Sommerfrokost er torsdag, d. 30. maj 2024, kl. 12.00

Kaj Møller spurgte om, hvad tid (dato) julefrokosten i år skulle afholdes, der var lidt tvivl om nær/dato.....mv.

Julefrokosten afholdes ALTID i slutningen af anden hele uge i december –  
altså torsdag d. 12. december 2024, kl. 12.00

Herefter takkede dirigenten (Søren Ejlersen) for god ro og orden

Vagn takkede dirigenten.

Dirigent

  
Søren Ejlersen

Referent:

  
Hans J. Kristensen

Konstituerings af bestyrelsen, vil ske på aktivitetsmødet, d. 11. marts 2024.